

Аннотация к рабочей программе

Учебный курс	Здоровый образ жизни
Класс	1-4
Уровень усвоения	начальное общее образование
Нормативная база программы	-Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; -Примерной основной образовательной программы начального общего образования (протокол от 8 апреля 2015г №1/15); -Программы формирования универсальных учебных действий; -Авторской комплексной программы физического воспитания учащихся 1-4 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2011.
УМК,на базе которого программа реализуется	Шишкина А.В., Алимпиева О.П., Брехов Л.В. Физическая культура 1-4 кл .М.: Издательство "Академкнига/учебник",2019.
Место учебного курса в учебном плане	В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта на изучение курса «Здоровый образ жизни» на уровне начального общего образования отводится 118 часов, из них 33 часа в 1-х классах, 34 часа в 2,3классах, 17 часов в 4-х классах,
Цель реализации программы	Достижение обучающимися результатов изучения учебного курса «Здоровый образ жизни» в соответствии с требованиями, утвержденными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;
Задачи	- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); - формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; - выработка представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи,

	дисциплинированности, чувства ответственности; - содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Структура программы	Рабочая программа включает в себя следующие разделы: - планируемые результаты; - содержание учебного курса; - тематическое планирование с указанием часов, отводимых на освоение каждой темы раздела.